

Minimální preventivní program

Motto: “Zdravá Máneska“

Pro rok: 2011/2012

Předkladatel: Mgr. Václav Dedek, školní metodik prevence

Zodpovídá: Mgr. Václav Dedek

Charakteristika naší školy:

- naše škola se nachází nedaleko stříbrského náměstí, ze severní a západní strany obklopena městským parkem
- sídlíme ve starší, třípatrové budově ve tvaru písmene U
- v letošním roce školu navštěvuje 345 žáků (181 dívek, 164 chlapců) v 16 třídách
- přespolních žáků máme 119 (34,5 %), nejvíce ze Svojšína, Sytna a Sulislavi, žáci dojíždí denně

Současný stav problematiky:

Výsledky za školní rok 2010/2011

Marihuana:

- ve škole neřešen žádný případ užívání marihuany

Alkohol:

- ve škole nebyl řešen žádný případ, mimo školu někteří žáci zkušenosti mají

Kouření:

- ve škole nebyl řešen žádný případ, žáci kouří před vyučováním i po něm v blízkém okolí

Šikanování:

- za pomoci škol. psychologa jsme řešili několik konfliktů mezi žáky s náznaky šikany, vše včas odhaleno a řešeno

Závažné záškoláctví (nad 25 neomluv. hodin):

- v počtu neomluvených hodin došlo k poklesu oproti minulému školnímu roku
- nad 25 hodin měli 3 žáci, problematiku řešíme dle Metodického pokynu MŠMT
- na škole se vyskytuje tzv. skryté záškoláctví – řešíme s rodiči

Za loňský rok jsme nezaznamenali žádný případ gamblerství ani zneužívání dětí..

Problémy:

Některé děti na II. stupni kouří, děje se tak mimo školu, děti jsou však cítit kouřem.

Netolerantní a hrubé chování dětí mezi sebou, často i mezi děvčaty.

Vulgární vyjadřování, včetně některých dívek.

Z uvedených skutečností pro nás vyplývají tyto okruhy působnosti:

- kouření a alkoholismus v době mimoškolní
- prevence užívání lehkých drog
- šikana a hrubé chování
- záškoláctví
- volnočasové aktivity

Cíle:

Dlouhodobé:

- výchova ke zdravému životnímu stylu, slušnosti, tolerantnímu a ohleduplnému chování k druhým
- pěstování zdravého sebevědomí
- omezení soc.-pat. jevů

Střednědobé:

- vést ke zdravému stravování a pohybu, k negativnímu postoji ke kouření, alkoholu a drogám
- včas diagnostikovat a řešit šikanování

Krátkodobé:

Kouření:

- řešit s rodiči, netolerovat.

Podezření na užívání drog:

- řešit s rodiči
- nabídnout pomoc (ŠMP, odborné pracoviště)

Absence žáků:

- důsledně sledovat
- o neomluvených absencích vést zápis a řešit dle Metodického pokynu MŠMT Č.j.: 10194/2002-14 k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví

Šikanování:

- školní psycholog každoročně provede sociometrické šetření ve třídě
- TU i vyučující sledují příznaky počínající šikany a řeší je
- ve složitějších případech se obrátí o pomoc na VP, ŠMP nebo školního psychologa
- TU pracuje se třídou na budování pozitivních vztahů
- řešit dle Metodického pokynu MŠMT Č.j.: 28275/2000-22 k prevenci šikanování

Agresivita, vulgární vyjadřování:

- nepřehlížet, netolerovat

Pomoci řešit dítěti problémy, se kterými se na vyučující obrátí – dle potřeby zapojit VP, ŠMP, OSPOD, PPP, školního psychologa a další.

Cílová populace:

Žáci I. a II. stupně.

Pedagogičtí pracovníci – TU, ŠMP, VP, ŘŠ, ZŘŠ, vychovatelky, ostatní vyučující.

Rodiče žáků.

Způsob realizace:

Žáci:

- preventivní témata zaměřená na prevenci soc.-pat. jevů, zdraví a zdravý životní styl jsou obsažena v předmětech prvouka, přírodověda, vlastivěda, rodinná výchova, občanská výchova, přírodopis, tělesná výchova, chemie, český jazyk, výtvarná výchova
- využívat aktivizujících metod a skupinové práce
- průřezová témata v ŠVP – OSV, VDO, MuV, MeV

Ve všech ročnících rozvíjet:

1. sebezpoznání
2. sebevědomí
3. emoční stránku dítěte
4. komunikační dovednosti
5. umění řešit konflikty s vrstevníky
6. zvládnání stresu
7. spolupráci s ostatními
8. smysl života a jeho plánování

Volnočasové aktivity - dopolední, odpolední, ale i vícedenní akce pro žáky

- činnost školní družiny, zájmových kroužků, spolupráce s DDM
- účast na soutěžích, besedách či akcích ostatních organizací

Pedagogičtí pracovníci:

- vzdělávání ŠMP, VP, TU, učitelů Rv a ostatních učitelů v metodikách preventivní výchovy a netradičních technikách preventivní práce (interaktivní techniky, nácviky dovedností, techniky rozvíjení osobnosti, práce se školní třídou, komunikace, metody vytváření pozitivních vztahů mezi žáky)
- čerpání podnětů z časopisu Prevence

Rodiče žáků:

- rozvíjet spolupráci se školou, vytvoření partnerského vztahu
- vést rodiče k zodpovědnosti za správný vývoj dítěte
- informovat rodiče na třídních schůzkách, Dni školy...

Další metody a formy:

Program primární prevence o.s. KOTEC – 6. – 9. ročník

GO kurzy - 6. třídy

Preventivní programy z projektu PPP Plzeň KPZ (Komplexní zajištění primárních a intervenčních aktivit) pro 1. a 2. stupeň i pro učitele

Besedy se sociální pracovníci OSPOD – 7.a 8. ročník

Exkurze do K-centra ve Stříbře – 9. roč.

Jiné besedy a akce dle aktuální nabídky (policie, ...)

Prevence v ročnících:

1. ročník - Adaptační program pro 1. ročník ZŠ – Třída plná pohody (projekt KPZ PPP Plzeň)
2. ročník - Třída plná pohody 2. ročník ZŠ (projekt KPZ PPP Plzeň)
3. ročník - Třída plná pohody 3. ročník ZŠ (projekt KPZ PPP Plzeň)
4. ročník - Třída plná pohody 4. ročník ZŠ (projekt KPZ PPP Plzeň)
5. ročník - Třída plná pohody 5. ročník ZŠ (projekt KPZ PPP Plzeň)
6. ročník - GO kurz , PPP KOTEC,
- projekt KPZ PPP Plzeň - kyberšikana
7. ročník - PPP KOTEC
- beseda s OSPOD Záškoláctví a výchovné problémy
- projekt KPZ PPP Plzeň - kyberšikana
8. ročník - PPP KOTEC
- beseda s OSPOD Kriminalita mládeže
- projekt KPZ PPP Plzeň - kyberšikana
9. ročník - PPP KOTEC (včetně exkurze do K-centra ve Stříbře)
- Dotazník volného času a závislostí
- projekt KPZ PPP Plzeň - kyberšikana

Program primární prevence o.s. KOTEC:

Realizace PPP bude záležet na dostatku financí, tento školní rok máme zajištěn z dotace MŠMT

6. ROČNÍK:

1. blok: Sebevědomí
2. blok: Komunikace (konflikt, manipulace, asertivita, odmítání, reklama)
3. blok: Mezilidské vztahy (rodina, přátelé)

7. ROČNÍK:

4. blok: Hodnoty a přání
5. blok: Životní styl (volný čas, duševní hygiena, životospráva, stres, tělo a zdraví)
6. blok: Příčiny užívání drog, postoj k drogám

8. ROČNÍK:

7. blok: Legální a nelegální drogy (přehled, rizika)
8. blok: Sekty
9. blok: Předsudky a tolerance (diskriminace, rasismus, násilí...)

9. ROČNÍK:

10. blok: Partnerské vztahy a sex
11. blok: Pohlavně přenosné choroby a antikoncepce
12. blok: Exkurze a videoprojekce

Zajistí: V.Dedek

Měření efektivity programu:

- zpětná vazba po proběhlé aktivitě hodnotící názory a postoje
- Dotazník volného času a závislostí v 9. roč. – sledování vývoje u skupiny žáků 9. ročníků
- dotazník pro žáky – hodnocení GO kurzu
- průběžné sledování postojů žáků

Rámcový časový harmonogram:

Program primární prevence o.s. KOTEC:

Téma: v jednotlivých ročnících dle plánu PPP

Termín: celý školní rok 2011/12

Účast: žáci 6. – 9. tříd

Zajistí: V.Dedek

Exkurze do K-centra ve Stříbře

Termín: jaro 2012

Účast: 9. ročníky (v rámci PPP KOTEC)

Zajistí: V.Dedek

Program primární prevence KPZ PPP Plzeň

Téma: Třída plná pohody

Termín: celý školní rok 2011/12

Účast: 1.- 5. třídy

Zajistí: V.Dedek

Program primární prevence KPZ PPP Plzeň

Téma: Kyberšikana

Termín: srpen 2011 pro učitele, listopad 2011 pro žáky

Účast: 6.- 9.třídy

Zajistí: V.Dedek

Beseda s pracovníkem Úřadu práce v Tachově

Účast: 8.a 9. ročníky

Termín: podzim 2011

Zajistí: VP

Burza škol:

Účast: 9. ročníky

Termín: podzim 2011

Zajistí: VP

Beseda s pracovníci OSPOD

Téma: Kriminalita mládeže, Záškoláctví a výchovné problémy

Účast: 7.a 8. ročník

Termín: březen,duben 2012

Zajistí: V.Dedek

Dotazníky:

Dotazník volného času a závislostí

Účast: 9. ročníky

Termín: podzim 2011

Zajistí: V. Dedek

Sociometrické šetření ve třídách

Termín: 2.pololetí

Zajistí: školní psycholog ve spolupráci s TU

Pobytové akce:

Kurz týmové spolupráce (GO kurz)

Cíl: vytvoření nových kolektivů budoucích 6. tříd, týmová spolupráce

Účast: 6. ročník

Realizace GO kurzu pro letošní 6. ročník:

Termín: září 2011

Místo: Bonětice

Účast: VI. A, VI.B

Instruktoři: p.Dedek, pí Matějková a třídní učitelé

Na akci čerpána dotace MŠMT

Zodpovídá: V. Dedek

Přírodovědná terénní praktika

Termín: podzim 2011, jaro 2012

Místo: Bonětice

Účast: žáci 2. stupně

Instruktoři: pí Strankmüllerová L, Mirvaldová J., Audesová R., Cvrk M.

Na akci čerpána dotace MŠMT a města Stříbra

Zodpovídá: Strankmüllerová L

Další aktivity školy:

I. stupeň:

Den školy, výměnné akce s partnerskými školami, školní výlety, recitační soutěž, čtenářská soutěž, sportovní soutěže (atletika, Mc Donald's cup, vybíjená...), filmová představení

II. stupeň:

školní výlety, exkurze, recitační soutěž, zájezdy do divadla, filmová představení, sportovní soutěže, lyžařský výcvik, olympiády v jednotlivých předmětech, výměnné akce s partnerskými školami, dlouhodobé projekty školy, besedy se zástupci SŠ, příprava a realizace Mini Globe Games, víkendové akce v Boněticích (ekologie, příroda...)

Supervize programu:

ředitel školy

Kontakty s jinými organizacemi:

PPP, OSPOD, KOTEC (K-centrum Tachov a Stříbro), Policie ČR, dětská a odborní lékaři

Ve Stříbře 20. září 2011

Zpracoval: Mgr Václav Dedek